

Fit und vital in den Frühling – Eine spannende Reise durch die Omni-Biotic World



Der Frühling steht vor der Tür – die ideale Zeit, um Körper und Darm wieder in Balance zu bringen.

In diesem Vortrag dreht sich alles um Darmbakterien und ihre Bedeutung für unser Wohlbefinden. Welche Rolle spielt das Mikrobiom für Stoffwechsel, Immunsystem und Energie im Alltag? Und wie können gezielte Nährstoffe und Probiotika den Körper unterstützen? Gemeinsam werfen wir einen Blick auf verschiedene Produkte – von Stoffwechsel und Vitalität bis hin zur gut vorbereiteten Reiseapotheke. Auch neuere Entwicklungen, etwa rund um Huminsäuren, werden dabei thematisiert.

Details:**Julia Ilg**

Pharmareferentin und Fachberaterin für Darmgesundheit
Omni-Biotic

Termin:**Donnerstag, 16. April 2026, ab 19.00 Uhr****Ort:****Omni-Biotic World, Wien****Anmeldeschluss:****Donnerstag, 9. April 2026**

Der genaue Treffpunkt und Ablauf wird nach der Anmeldung rechtzeitig zugeschickt.

Die Teilnahme ist für FORUM!pharmazie Mitglieder kostenlos!

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen per E-Mail an wien@forumpharmazie.at.

Für Verpflegung ist gesorgt, von **Brötchen bis zu Getränken** ist alles dabei. Da wir nur Platz für **maximal 25 Teilnehmer:innen** haben, heißt es schnell sein. Mitglieder aus Niederösterreich sind ebenfalls herzlich willkommen. Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Fortbildungsabend.

Mit der Anmeldung per Mail stimmst Du der elektronischen Verarbeitung Deiner freiwilligen Angaben durch das **FORUM!pharmazie** zu. Deine Angaben zu „Vorname“, „Nachname“ und „E-Mail-Adresse“ werden für den Versand des Anmelde-Links und für Informationen über etwaige künftige Veranstaltungen verwendet. Du kannst diese Zustimmung jederzeit per Mail widerrufen.

Für das **FORUM!pharmazie Wien Team**

Mag. Viktoria Gamsjäger