

Meine Zukunft – meine eigene Apotheke

Bereit für die Selbstständigkeit?

Kommen Sie zu unserem Gründerseminar von **FORUM!pharmazie** und der Wilke Apothekenberatung am 18. und 19. Oktober 2024 in Innsbruck. Erhalten Sie Top-Insights für Apotheken-Starts und Übernahmen von unseren Expert:innen. Erfahren Sie exklusives Wissen, holen Sie sich 1:1-Beratung, und knüpfen Sie Kontakte, die zählen.

Seien Sie dabei!

Wann: 18. und 19. Oktober 2024
Wo: Wilke Apothekenberatung
 Amraser-See-Straße 56, MC II 4. OG
 6020 Innsbruck
Kosten: € 370,00 für
FORUM!mitglieder, € 500,00 für
 externe Teilnehmer:innen.

FRÜHBUCHERBONUS –€ 50,- bei
 Anmeldung bis zum 01. September 2024.

Wir bitten um Anmeldung via Mail an:
 office@forumpharmazie.at.



© Mathy Winkler communications & consulting/Canva

Was der Kakao alles kann

Kakao sorgt für Elastizität der Blutgefäße: Kakao enthält natürliche Pflanzenstoffe, Flavonoide, die zur Erweiterung der Blutgefäße beitragen können. Diese Stoffe wirken gefäßerweiternd und fördern so die Elastizität und Gesundheit der Blutgefäße. Außerdem sorgt die Bohne für einen gesunden Cholesterinspiegel. Studien legen nahe, dass Kakao das Verhältnis von „gutem“ (HDL) und „schlechtem“ (LDL) Cholesterin positiv beeinflussen kann, indem es LDL-Oxidation reduziert und HDL-Werte anhebt. Neben Flavonoiden enthält Kakao auch Theobromin und andere bioaktive Substanzen, die antioxidative, entzündungshemmende und blutdruckregulierende Wirkungen haben können. In der modernen Medizin und Ernährungswissenschaft wird Kakao zunehmend als Nahrungsergänzungsmittel betrachtet, um kardiovaskuläre Erkrankungen vorzubeugen oder zu behandeln.



© Candia

Der Podcast auf der Ausbildungsplattform **FORUM!apowissen** fasst relevante wissenschaftliche Erkenntnisse über die gesundheitsfördernden Eigenschaften von Kakao zusammen und bietet Einblicke in aktuelle Forschungsergebnisse.

Sternwartenführung – ein Ausflug in die unendlichen Weiten des Weltalls



© Pixabay

Gemeinsam möchten wir die VEGA-Sternwarte am Haunsberg vor den Toren Salzburgs besuchen. Bei den teleskopischen Sternführungen erlebt man den Sternenhimmel auf ganz besondere Weise. Die Mitglieder der Astronomischen Arbeitsgruppe zeigen und erklären am großen Teleskop der Sternwarte, was gerade am Nachthimmel zu sehen ist: Die Planeten, Sterne und Galaxien unmittelbar mit den eigenen Augen zu sehen, ist ein ganz besonderes Erlebnis!

Details: Die astronomische Beobachtung hängt von vielen Faktoren ab: Wolkenfreier Himmel, technische Verfügbarkeit oder freie Zufahrtsstraßen zur Sternwarte sind Voraussetzung dafür, Sterne sehen zu können. Da wir dieses Mal eine Sonderführung bekommen, findet diese auch bei Schlechtwetter mit einem Alternativprogramm statt.

Termin: Mittwoch, 9. Oktober 2024, 19:30 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden (Bitte 15 min vorher vor Ort sein!)

Ort: VEGA Sternwarte am Haunsberg, Kaiserbuche 1, 5162 Obertrum am See
 Parkmöglichkeiten findet ihr beim Gasthaus „Zur Kaiserbuche“, Fußweg zur Sternwarte etwa 200 Meter.

Kosten: Dank der freundlichen Unterstützung der Fa. Jacoby GM Pharma ist die Führung für alle Teilnehmenden kostenlos!
Anmeldeschluss: wenn 35 Anmeldungen erreicht sind.

Anmeldungen werden per E-Mail unter salzburg@forumpharmazie.at entgegengenommen.

Ich freue mich auf euer Kommen!

FORUM!pharmazie Landesvorsitzende
 Mag.^a pharm. Sonja Gaube